

LES NOUVELLES DE L'ADAR



DECEMBRE 2021 | NUMÉRO 19



LES VOEUX DU PRESIDENT



Les années se suivent et se ressemblent !

Nous voici déjà en décembre et nous avons cette impression bizarre de déjà vu.

Le virus n'est toujours pas terrassé et l'évolution de la situation est encore des plus fluctuantes ... certes, nous sommes un peu plus libres de nos mouvements mais le port du masque devient difficilement tolérable et les « distanciations sociales » semblent appartenir au passé. Bref, il faudra faire avec quelques temps encore.



Ca ne nous empêche nullement malgré tout de plonger dans les fêtes de Noël et de fin d'année. A ce titre, je viens à votre rencontre pour vous présenter tous mes vœux de santé, de bonheur et de réussite ainsi qu'à vos familles et vos proches ! Que vous puissiez oublier un instant le contexte contraignant pour profiter de ces agréables moments familiaux ! Que vous puissiez aussi mettre entre parenthèses les difficultés du métier, même si la récente revalorisation salariale aplanit quelque peu les vicissitudes professionnelles quotidiennes.

Oui, je vous souhaite pour 2022 de profiter de tous ces instants qui passent et des voluptés que nous offre la vie car rien ne vaut le plaisir de partager les bons côtés avec les personnes que l'on aime. Il suffit parfois juste de leur dire ...



Bonne année, et comme on dit dans cette région méridionale qui m'est si chère :

« A l'an que ven !!! »

*Le Président,
Jean-Claude LAÏ*



**Retrouvez toutes les dernières infos sur notre page facebook ou notre site internet :
www.adar-asso.fr**



Atelier art floral à Cappelle la Grande le 24/09/21 : confection de boîtes de mouchoirs

OCTOBRE 2021		
PERLES & STITCH Couture de sacs en tissu Samedi 24/10/2021 à 10h30	Vendredi 1er à partir de 15h00	RÉSIDENCE LE VAL DES ROSES
BOUZZE EN S'AMUSANT ! Activité ludique adaptée aux personnes âgées Samedi 25/10/2021 à 10h30	Tous les lundis à partir de 10h30	RÉSIDENCE LE VAL DES ROSES
RELAXATION PAR LA MUSIQUE Musique de jazz et de blues Mardi 26/10/2021 à 10h30	Tous les lundis à partir de 10h30	RÉSIDENCE LE VAL DES ROSES
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE EN MUSIQUE Mardi 26/10/2021 à 10h30	Tous les mardis à partir de 15h30	RÉSIDENCE LE VAL DES ROSES
DANSANT Le dimanche, c'est le jour de la danse Mardi 26/10/2021 à 15h00	Jeu 7 à partir de 15h00	RÉSIDENCE LE VAL DES ROSES
O' SAVEURS Partager l'envie de prendre soin Mardi 26/10/2021 à 9h30	Vendredi 8 à partir de 9h30	RÉSIDENCE LE VAL DES ROSES

Activités en partenariat avec la Résidence du Val des Roses en octobre dans le cadre de la semaine bleue



Atelier Bien-Etre animé par France à Escquelbecq le 24/06/2021



Atelier prévention sénior, danse orientale 16/07/2021



Atelier O'saveur au Val des Roses octobre 2021



Comme chaque année, l'ADAR a tenu un stand lors de la Fête de la nature à Coudekerque-Branche les 11 et 12/09/21

PROJET PEPS



Si comme nos Gazelles, vous souhaitez intégrer une équipe autonome, un peu de patience, nos coachs prendront rapidement contact avec vous !

Vous vous souvenez de notre projet **PEPS** ? Petit rappel : PEPS signifie **Partager l'Envie de Prendre Soins**. Depuis décembre 2020, plusieurs équipes autonomes ont pointé le bout de leur nez, elles sont actuellement au nombre de 14 : Les Bienveillantes, Les Gazelles, Les Furets, Les Abeilles, les 5 Joyeuses, les Moineaux, les Drôles de Dames, la 7ème Compagnie, Les Orchidées, les Mouettes Rieuses, Les Libellules, les P'tites Fées, les Lotus et les Divines. Bien d'autres encore vont arriver... Notre but est d'améliorer les conditions d'intervention de nos intervenants chez les personnes accompagnées : une sectorisation rapprochée, une équipe qui définit ses attentes et ses projets auprès de leur coach, un accompagnement sur mesure et adapté à vos besoins, par des professionnels confirmés. Ces équipes sont coachées par Clémence, Evane, Gwenaëlle, Marine et Ophélie.

